

9月

## AEDを使えますか

9月1日は防災の日、9日は救急の日となっています。不測の事態はいつ何時おとずれるか分かりません。その際に、医療者でなくても、必要最低限の救急を施すことができるようになります。

### ■ 一次救命とは？ ■

BLSとは、**Basic Life Support**の略称で、心肺停止または呼吸停止に対する一次救命処置のことを指します。専門的な器具や薬品などを使う必要のないBLSは、正しい知識と適切な処置の仕方さえ知っていれば誰でも行うことができます。

令和2年度 一般市民が目撃した心肺停止者25790人への対応表によると以下のようになっています。

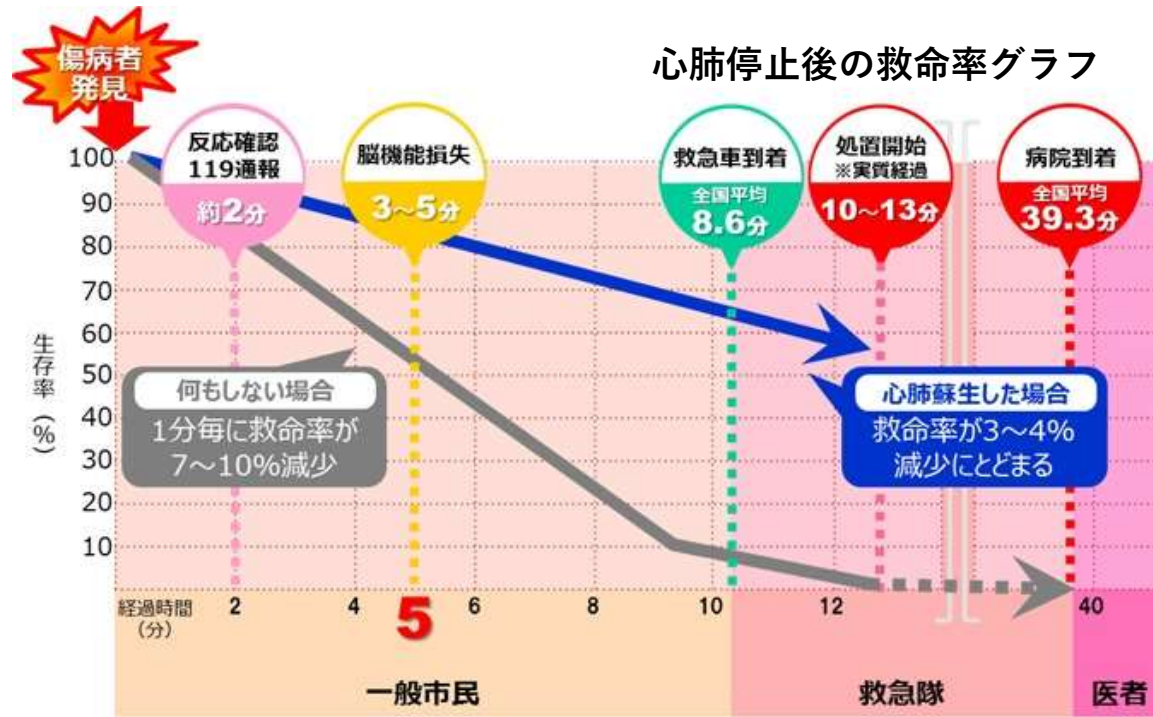
心肺蘇生実施せず	心肺蘇生実施	AED使用
41.9%	58.1%	少なすぎる → 4.2%

1か月後	心配蘇生未実施	心肺蘇生実施	AED使用
生存者	8.2%	15.2%	53.2%
社会復帰率	3.8%	10.2%	43.9%

1.9倍  
2.7倍

心肺停止となった人に対して、AEDが使用される割合が非常に少ないことが問題です。AEDは、自動音声ガイドが備わっており、操作は複雑ではありません。適正に使用されれば、生存率や社会復帰率も大幅に上昇されることも判っています。

## 心肺停止後の救命率グラフ



心肺停止をした場合、何もしないと生存率は1分あたり7~10%で減少することが示されており、10分強で0%になってしまっているのが分かるかと思います。救急車の平均到着時間は8.6分となっているため、救急車の到着を待っていると20%しか生存できません。

さらに、脳機能の損失は心停止後3~5分といわれているため、救急車を待つだけでなく、現場での救命活動が必要不可欠となるのです。

一般市民が目撃する症例として、心停止者は交通事故の10%弱の件数ですが、死亡率0.9%の交通事故と比べて心停止者の死亡率は88%、死亡者数でもみても10倍も多くの方が亡くなっています。

引用、参考文献：日本ACLS協会ガイド、厚生労働省、日本AED財団、日本蘇生協議会、日本救急医学会 <https://www.aed.omron.co.jp/product/aed/hdf-3000.html> (Omron AED) <https://cweb.canon.jp/medical/aed/how-to-use.html> (Canon AED)

# ■ 一次救命のながれ ■

### ① 安全の確認・反応の確認

倒れている人を発見したら、まず交通事故などの二次被害を防ぐために、**周囲の状況を確認**して

「大丈夫ですか？」などと呼びかけて**意識を確認**します

「もしもし！大丈夫ですか？」

### ④ 胸骨圧迫

倒れている方の胸のまん中にある**胸骨（縦長の骨）の下の部分**に手を組み合せて置き、**胸骨圧迫**するときはポイントは「**強く・早く・絶え間なく**」です

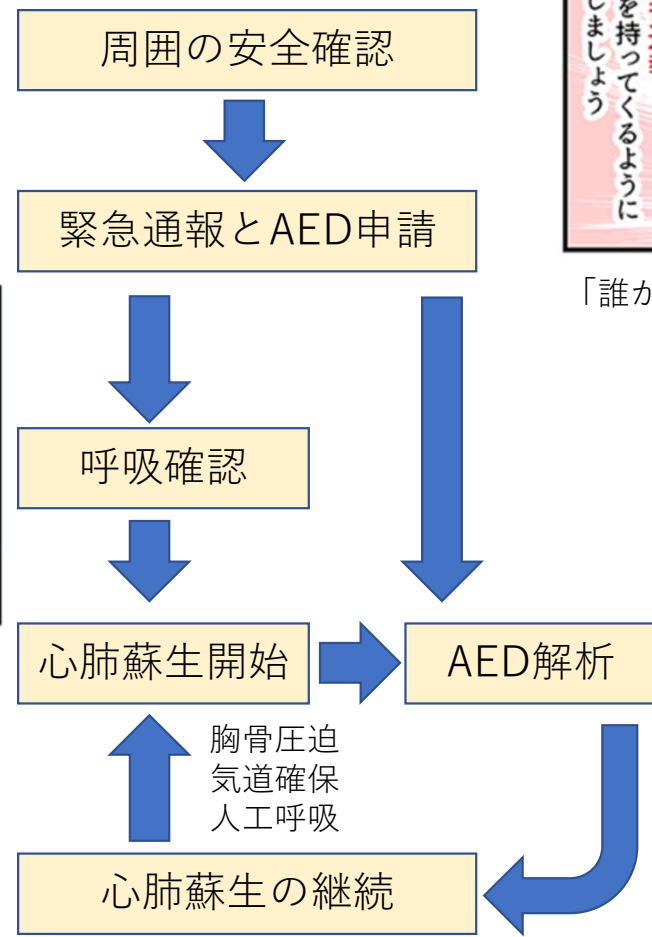
胸が約5cm沈むくらいに、1分間に100〜120回の早さで押します。

周囲の人と交代しながら絶えず行う

### ⑤ AEDの使用手順

AEDの操作は

- 1 電源を入れる
- 2 パッドを貼る
- 3 電気ショックボタンを押す



### ② 119番・AEDの手配

意識がない場合は**大声で周囲に協力を求め**ましょう

「誰か」ではなく「**そこのあなた**」と指示

そうして集まってくれた人に、**119番通報とAEDを持ってくるように**お願いします

### ③ 呼吸の確認

次に、普段通りの呼吸をしているか**確かめ**ます

「**途切れ途切れの呼吸（死戦期呼吸）は**普段通りの呼吸なしと判断

しやくりあげるような途切れ途切れの呼吸（死戦期呼吸）は普段通りの呼吸なしと判断

コロナ禍のため、人工呼吸は家族以外の人には行わないよう定義されています。

パナソニックHS東京本社にはオムロン製AEDが設置されています。



1

フタを開けると自動で電源ON



緊急時でも慌てることなく、誰でも簡単に操作できます。

2

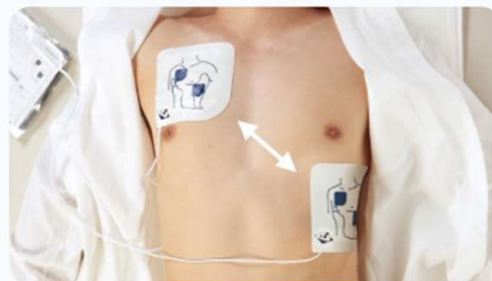
音声と液晶画面のガイダンスで操作をアシスト



音声と液晶画面の2つのガイドで操作手順をお知らせ。  
暗い場所、騒音の多い屋外などでも落ち着いて操作ができるよう導きます。正しい胸骨圧迫をサポートするリズムガイドも搭載しています。

3

除細動パッドの貼り位置は左右どちらでもOK



極性のない除細動パッドを採用。どちらのパッドでも図のとおり貼り付ければ正常に作動します。  
除細動パッドはあらかじめ本体に接続した状態で保管されているので、緊急時における電極の接続ミスや時間のロスを防げます。

産業医より：子供や妊婦であっても適応となります。ためらわずに早期対応し救命しましょう。

4

電気ショックの必要性を自動で判別



除細動パッドを貼ると心電図波形解析を開始し、電気ショックが必要かどうかを自動判別します。  
AEDが電気ショックを必要としないと判断した場合、間違って電気ショックを正常な人や不要な人に行う心配はありません。